

## JADŁOSPIS OD 04.04. 2022 r. DO 14.04.2022 r.

**INFORMACJA DLA OSÓB CIERPIĄCYCH NA ALERGIĘ POKARMOWĄ:** składniki podkreślone w jadłospisie uznawane za alergeny zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

| DATA       | Posiłek obiadowy   |
|------------|--|
| 04.04.2022 | <p style="text-align: center;"><b>Ryż</b><br/><b>Schab duszony</b></p> <p>Składniki: schab wieprzowy, przyprawy pieprz, papryka mielona, sól, bazylia, oregano, czosnek granulowany</p> <p style="text-align: center;"><b>Surówka z marchewki i jabłka na jogurcie naturalnym</b></p> <p>składniki: marchew, jabłko, , jogurt (żywe kultury bakterii jogurtowych, mleko, mleko w proszku), przyprawy -sól, pieprz,</p> <p style="text-align: center;"><b>Kompot</b></p> <p>Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)</p>  |
| 05.04.2022 | <p style="text-align: center;"><b>Bogracz</b></p> <p>składniki: mięso- łopatka- mięso wieprzowe, cebula, <u>mąka pszenna typ 500</u>, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), mąka ziemniaczana, przyprawy: sól, pieprz, papryka mielona, lubczyk, bazylia, majeranek, pieprz ziołowy, rozmaryn),</p> <p style="text-align: center;"><b>Chleb</b></p> <p>Składniki: mąka pszenna typ 650-70% zawiera <u>gluten</u>, woda, mąka żytnia typ 720-30%- zawiera <u>gluten</u>, drożdże, sól, mąka ziemniaczana,</p> <p style="text-align: center;"><b>Kompot</b></p> <p>Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)</p>  |
| 06.04.2022 | <p style="text-align: center;"><b>Ziemniaki</b></p> <p>Składniki: ziemniaki, masło, przyprawy (sól),</p> <p style="text-align: center;"><b>Bigos</b></p> <p>Składniki: kapusta kiszona (sól, marchew, substancja konserwująca E202), kapusta świeża, kiełbasa zwyczajna (mięso wieprzowe 89%, woda, sól, <u>białko sojowe</u>, stabilizatory E451, E452, białko wieprzowe, cukier, wzmacniacz smaku E621, przeciwutleniacz E316, jelita wieprzowe, czosnek, przyprawy, koncentraty, i aromaty, przypraw. glukoza, substancja konserwująca, E 250) mięso szynkowe- wieprzowe, cebula, koncentrat pomidorowy, <u>mąka pszenna typ 500</u>), przypraw sól, pieprz,</p> <p style="text-align: center;"><b>Kompot</b></p> <p>Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)</p> |
| 07.04.2022 | <p style="text-align: center;"><b>Kęski z kurczaka marynowane w miodzie i ziołach</b></p> <p>składniki: filet z kurczaka, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), miód pszczeli wielokwiatowy nektarowy, sok z cytryny, przyprawy tymianek, pieprz ziołowy, papryka mielona, bazylia, sól, czosnek świeży, lubczyk,</p> <p style="text-align: center;"><b>Mizeria</b></p> <p>Składniki: ogórek świeży, jogurt(żywe kultury bakterii jogurtowych, mleko, mleko w proszku</p> <p style="text-align: center;"><b>Kompot</b></p>   |

|                   |   |
|-------------------|---|
|                   | <p>składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)</p>   |
| <b>08.04.2022</b> | <p style="text-align: center;"><b>Ziemniaki</b></p> <p style="text-align: center;">składniki: ziemniaki, <u>masło</u>, przyprawy (sól),</p> <p style="text-align: center;"><b>Ryba smażona</b></p> <p>składniki: filety z mintaja 55%, <u>mąka (pszenna ryżowa z gorczycy)</u>, woda, olej rzepakowy, skrobia(kukurydziana, ziemniaczana) sól, drożdże, substancja spulchniająca E450i, E500i, przyprawy, jaja kurze w proszku,</p> <p style="text-align: center;"><b>Surówka z kwaszonej kapusty, marchewki i jabłka z dodatkiem koperku</b></p> <p style="text-align: center;">składniki: kapusta kwaszona, marchew, jabłko, koperek, cebula, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), przyprawy -pieprz,</p> <p style="text-align: center;"><b>Kompot</b></p> <p>Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)</p> |
| <b>11.04.2022</b> | <p style="text-align: center;"><b>Makaron</b></p> <p style="text-align: center;">Składniki: makaron ( <u>mąka makaronowa pszenna</u>),</p> <p style="text-align: center;"><b>Potrąwka z kurczaka</b></p> <p>Składniki: filet z kurczaka, marchewka, pietruszka, groszek, rosół, mąka pszenna typ 500, przyprawy: pieprz, sól,</p> <p style="text-align: center;"><b>Kompot</b></p> <p>Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)</p>  |
| <b>12.04.2022</b> | <p style="text-align: center;"><b>Ziemniaki</b></p> <p style="text-align: center;">składniki: ziemniaki, masło, przyprawy (sól),</p> <p style="text-align: center;"><b>Filet drobiowy panierowany</b></p> <p>składniki: filet drobiowy, <u>mąka pszenna typ 500</u>, jajka, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), bułka tarta(<u>mąka pszenna, sól, drożdże</u>), przyprawy (sól, pieprz)</p> <p style="text-align: center;"><b>Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłka i papryki</b></p> <p style="text-align: center;">składniki: kapusta pekińska, marchew, jabłka, papryka, cebula, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), przyprawy sól, pieprz, czosnek granulowany</p> <p style="text-align: center;"><b>Kompot</b></p> <p>Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)</p>               |
| <b>13.04.2022</b> | <p style="text-align: center;"><b>Łazanki z kapusty mieszanej z mięsem</b></p> <p>Składniki: makaron łazanki (<u>mąka pszenna makaronowa</u>), kapusta kwaszona (sól, marchew, substancja konserwująca E202), kapusta biała, mięso- łopatka wieprzowa, cebula, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), przyprawy: sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, rozmaryn, tymianek, kminek, majeranek</p> <p style="text-align: center;"><b>Kompot</b></p> <p>Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)</p>   |
| <b>14.04.2022</b> | <p style="text-align: center;"><b>Naleśniki z serem</b></p> <p>składniki: mąka pszenna typ 500, jajka, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy) ser biały( mleko, kultury bakterii), cukier, śmietana (śmietana z <u>mleka 9,2%</u>, skrobia modyfikowana, substancje zagęszczające: mączka chleba świętojańskiego; kultury bakterii mlekowych)</p> <p style="text-align: center;"><b>Sok owocowy</b></p> <p>Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)</p>   |