

## JADŁOSPIS OD 21.03. 2022 r. DO 25.03.2022 r.

**INFORMACJA DLA OSÓB CIERPIĄCYCH NA ALERGIĘ POKARMOWĄ:** składniki podkreślone w jadłospisie uznawane za alergeny zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

| DATA       | Posiłek obiadowy  |
|------------|---|
| 21.03.2022 | <b>Makaron spaghetti</b><br>Składniki: makaron ( <u>mąka makaronowa pszenna</u> ),<br><b>Sos pomidorowy z mięsem mielonym</b><br>Składniki: filet z kurczaka, koncentrat pomidorowy(koncentrat pomidorowy, sól), pieczarki, papryka świeża, ananas, cebula, przyprawy -sól, pieprz papryka mielona, bazylia, oregano,<br><b>Ziemniaki</b><br>składniki: ziemniaki, masło, przyprawy (sól),  |
| 22.03.2022 | <b>Ziemniaki</b><br>składniki: ziemniaki, masło, przyprawy (sól),<br><b>Karkówka pieczona</b><br>składniki: karkówka wieprzowa, czosnek, , olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), majeranek, zioła prowansalskie, sól, pieprz<br><b>Surówka z kapusty włoskiej, marchewki i jabłka na bazie jogurtu naturalnego</b><br>składniki: kapusta włoska. Marchewka, jabłko, jogurt (żywe kultury bakterii jogurtowych, mleko, mleko w proszku), przyprawy- sól, pieprz, czosnek granulowany,<br><b>Kompot</b><br>Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne) |
| 23.03.2022 | <b>Ryż</b><br><b>Udziec z pieca</b><br>składniki: mięso drobiowe, przyprawy (pieprz ziołowy, sól, papryka mielona)<br><b>Surówka z białej i czerwonej kapusty, marchewki, jabłka</b><br>Składniki: kapusta biała oraz czerwona, marchewka, jabłko, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy, przyprawy -sól, pieprz,<br><b>Kompot</b><br>Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)  |
| 24.03.2022 | <b>Ziemniaki</b><br>składniki: ziemniaki, masło, przyprawy (sól),<br><b>Bitki wieprzowe</b><br>Składniki: szynka zrazowa- mięso wieprzowe, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), przyprawy: papryka mielona, sól, pieprz, bazylia, oregano, czosnek granulowany,<br><b>Surówka węgierska z ogórków</b><br>Składniki: ogórki, zielona papryka, cebula, jogurt (żywe kultury bakterii jogurtowych, mleko, mleko w proszku), przyprawy –pieprz, sól, papryka<br><b>Kompot</b><br>składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)                            |
| 25.03.2022 | <b>Ziemniaki</b>  |

Składniki: ziemniaki, masło, przyprawy (sól),

### **Ryba z pieca**

Składniki: paluszki rybne (filet z mintaja 57%, mąka pszenna, woda, olej słonecznikowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, kukurydza)

### **Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka**

Składniki: kapusta kwaszona (sól, marchew, substancja konserwująca E202), marchew, jabłka, cebula, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), przyprawy pieprz,

### **Kompot**

Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)