

## JADŁOSPIS OD 14.03. 2022 r. DO 18.03.2022 r.

**INFORMACJA DLA OSÓB CIERPIĄCYCH NA ALERGIĘ POKARMOWĄ:** składniki podkreślone w jadłospisie uznawane za alergeny zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

DATA	Posiłek obiadowy
14.03.2022	<p><b>Pene pełnoziarniste z piersi kurczaka z warzywami</b> Składniki: makaron pene (mąka makaronowa pszenna), filet z kurczaka, warzywa mrożone (marchew, <u>seler</u>, <u>pasternak</u>, pietruszka, por), cebula, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, sól), przyprawy -czosnek granulowany, pieprz, papryka mielona, majeranek, bazylia, oregano</p> <p><b>Kompot</b> Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)</p>
15.03.2022	<p><b>Ziemniaki</b> składniki: ziemniaki, masło, przyprawy (sól),</p> <p><b>Pieczeń rzymska</b> składniki: mięso- szynkowe - wieprzowe, bułka zwykła (<u>mąka pszenna typ 500 98%</u>- zawiera <u>gluten</u>, <u>mąka żytnia typ 720 2 %</u>- zawiera <u>gluten</u>, drożdże, cukier, woda, olej rzepakowy do formowania bułek), cebula, jaja, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), przyprawy sól, pieprz, czosnek</p> <p><b>Sos koperkowy</b> Składniki: koperek świeży, (śmietana z <u>mleka 9,2%</u>, skrobia modyfikowana, substancje zagęszczające: mączka chleba świętojańskiego; kultury bakterii mlekowych), <u>mąka pszenna typ 500</u>, przyprawy -sól, pieprz</p> <p><b>Surówka z kapusty włoskiej, marchewki, jabłka, koperek świeży na bazie jogurta naturalnego</b> składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, koperek świeży, jogurt (żywe kultury bakterii jogurtowych, mleko, mleko w proszku), przyprawy -sól, pieprz,</p> <p><b>Kompot</b> Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)</p>
16.03.2022	<p><b>Ziemniaki</b> składniki: ziemniaki, <u>masło</u>, przyprawy (sól),</p> <p><b>Filet drobiowy marynowany w miodzie i ziołach</b> składniki: filet z kurczaka, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), miód pszczeni wielokwiatowy nektarowy, sok z cytryny, przyprawy (tymianek, pieprz ziołowy, papryka mielona, bazylia, zioła Ojca Mateusza, sól, czosnek świeży, lubczyk, zioła prowansalskie,</p> <p><b>Mizeria</b> Składniki: ogórek świeży, jogurt (żywe kultury bakterii jogurtowych, mleko, mleko w proszku)</p> <p><b>Kompot</b> Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)</p>
17.03.2022	<p><b>Ziemniaki</b> składniki: ziemniaki, masło, przyprawy (sól),</p> <p><b>Kotlet schabowy</b></p>

	<p>składniki: schab wieprzowy, bułka tarta (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże), olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), sezam, przyprawy sól, pieprz, papryka mielona, zioła prowanskie, czosnek granulowany, cytrynowy</p> <p style="text-align: center;"><b>Kapusta zasmażana</b></p> <p>składniki: kapusta kwaszona (sól, marchew, substancja konserwująca E202), kapusta świeża, <u>mąka pszenna typ 500</u>, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy, przyprawy – pieprz, sól,</p> <p style="text-align: center;"><b>Kompot</b></p> <p>składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)</p>
18.03.2022	<p style="text-align: center;"><b>Pierogi ruskie</b></p> <p>Składniki: mąka pszenna 450, jajko, woda, ziemniaki, ser, cebula, sól, pieprz (w związku z używaniem w zakładzie <u>gorczycy, selera, mleka –łącznie z laktozą, jaj, soi i glutenu</u>, produkt może zawierać śladowe ich ilości)smalec, VEGETA (suszone warzywa, pasternak, ziemniaki, marchewka, cebula, natka pietruszki, <u>seler</u>, cukier, wzmacniacz smaku, glutamin monosodowy, inozymin disodowy, skrobia kukurydziana, barwniki, ryboflawina</p> <p style="text-align: center;"><b>Surówka z serera i ananasa na bazie jogurta naturalnego</b></p> <p>składniki: seler, ananas, jogurt (żywe kultury bakterii jogurtowych, mleko, mleko w proszku), przyprawy -sól, pieprz,</p> <p style="text-align: center;"><b>Kompot</b></p> <p>Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)</p>