JADŁOSPIS OD 22.11. 2021 r. DO 26.11.2021 r.

INFORMACJA DLA OSÓB CIERPIĄCYCH NA ALERGIĘ POKARMOWĄ: składniki podkreślone w jadłospisie uznawane za alergeny zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011.

DATA	Posiłek obiadowy
22.11.2021	**Ziemniaki** składniki: ziemniaki, masło, przyprawy (sól), **Schab pieczony** składniki: mięso schab- wieprzowy, cebula, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), przyprawy: sól, pieprz, **Surówka z kapusty włoskiej, marchewki, jabłka z dodatkiem świeżego koperku** składniki: kapusta włoska, marchewka, jabłko, koperek, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), przyprawy -sól, pieprz, czosnek granulowany **Kompot** Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne) **Kompot** Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)
23.11.2021	**Łazanki z kapusty mieszanej z mięsem** Składniki: makaron łazanki (mąka pszenna makaronowa), kapusta kwaszona (sól, marchew, substancja konserwująca E202), kapusta biała, mięso- łopatka wieprzowa, cebula, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), przyprawy: sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, rozmaryn, tymianek, kminek, majeranek **Kompot** Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)
24.11.2021	**Ziemniaki** składniki: ziemniaki, masło, przyprawy (sól), **Kotlet schabowy** składniki: schab wieprzowy, bułka tarta (mąka pszenna**,** sól, drożdże), olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), sezam, przyprawy sól, pieprz, papryka mielona, zioła prowansalskie, czosnek granulowany, cytrynowy **Kapusta zasmażana** składniki: kapusta kwaszona (sól, marchew, substancja konserwująca E202), kapusta świeża, maska pszenna typ 500, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy, przyprawy – pieprz, sól, **Kompot** Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)
25.11.2021	**Kęski z kurczaka marynowane w miodzie i ziołach**

	składniki: filet z kurczaka, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), miód pszczeli wielokwiatowy nektarowy, sok z cytryny, przyprawy tymianek, pieprz ziołowy, papryka mielona, bazylia, sól, czosnek świeży, lubczyk, **Surówka węgierska z ogórków** Składniki: ogórki, zielona papryka, cebula, jogurt (żywe kultury bakterii jogurtowych, mleko, mleko w proszku), przyprawy –pieprz, sól, papryka mielona, **Kompot** Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)
26.11.2021	**Ziemniaki** składniki: ziemniaki, masło, przyprawy (sól), **Ryba z pieca** składniki: paluszki rybne (filet z mintaja 57%, mąka pszenna, woda, olej słonecznikowy, skrobia ziemniaczana, sól, przyprawy, kukurydza) **Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka z dodatkiem śmietany** składniki: kapusta kiszona (sól, marchew, substancja konserwująca E202), marchew, jabłko, śmietana (śmietana, skrobia modyfikowana kukurydziana substancja zagęszczając kultury bakterii mlekowych, olej (Kujawski 100% rafinowany olej rzepakowy), przyprawy -sól, pieprz, czosnek granulowany- przyprawy mogą zawierać śladowe ilości gorczycy, selera, jaj, **Kompot** Składniki: woda, mrożonka wieloowocowa kompotowa (śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, porzeczki czarne)